

Повар
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ Н.А. Данилушкина

Директор
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ М.М. Петрова



1 день

Завтрак, стоимостью рациона 40 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Оладьи с повидлом	200/20	200/20
Яблоко	150	150
Чай с сахаром	200	200

Обед, стоимостью рациона 68 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Щи с квашенной капустой на курином бульоне со сметаной	200/10	250/10
Котлета мясная	50	100
Греча с маслом сливочным	150/8	200/10
Хлеб	30	50
Компот из сухофруктов	200	200

Мед работник: _____

Повар
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ Н.А. Данилушкина

Директор
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ М.М. Петрова



2 день

Завтрак, стоимостью рациона 40 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/10	200/10
Бутерброд с сыром	30/20	40/20
Банан	150	150
Какао с молоком	200	200

Обед, стоимостью рациона 68 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Суп гороховый на курином бульоне	200	250
Рыба отварная	50	75
Пюре картофельное с маслом сливочный	150/8	200/10
Хлеб	30	50
Компот из сухофруктов	200	200

Мед работник: _____

Повар
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ Н.А. Данилушкина

Директор
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ М.М. Петрова



3 день

Завтрак, стоимостью рациона 40 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	150/5
Бутерброд с колбасой п/к	30/20	40/30
Апельсин	150	150
Кофе с молоком	200	200

Обед, стоимостью рациона 68 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Щи со свежей капусты со сметаной на курином бульоне	200/10	250/10
Печень по-строгановски	100	125
Макароны отварные с маслом сливочным	150/8	200/10
Хлеб	30	50
Компот из сухофруктов	200	200

Мед работник: _____

Повар
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ Н.А. Данилушкина

Директор
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ М.М. Петрова



4 день

Завтрак, стоимостью рациона 40 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/8	200/10
Бутерброд с сыром	30/20	40/20
Яблоко	150	150
Чай с сахаром	200	200

Обед, стоимостью рациона 68 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200/10	250/10
Котлета рыбная	75	100
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/8	200/10
Хлеб	30	50
Компот из сухофруктов	200	200

Мед работник: _____

Повар
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ Н.А. Данилушкина

Директор
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ М.М. Петрова

5 день



Завтрак, стоимостью рациона 40 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Творожная запеканка с повидлом	200/20	200/20
Хлеб белый	30	40
Какао с молоком	200	200

Обед, стоимостью рациона 68 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Борщ со сметаной на курином бульоне	200/10	250/10
Сосиска отварная	100	100
Макароны отварные с маслом сливочным	150/8	200/10
Хлеб	30	50
Компот из сухофруктов	200	200

Мед работник: _____

Повар
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ Н.А. Данилушкина

Директор
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ М.М. Петрова

6 день



Завтрак, стоимостью рациона 40 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/8	200/10
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	40/10
Яблоко	150	150
Чай с сахаром	200	200

Обед, стоимостью рациона 68 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200/10	250/10
Котлета куриная	75	100
Рис отварной с маслом сливочным	150/8	200/10
Хлеб	30	50
Компот из сухофруктов	200	200

Мед работник: _____

Повар
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
Н.А. Данилушкина

Директор
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
М.М. Петрова



7 день

Завтрак, стоимостью рациона 40 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/8	200/10
Бутерброд с маслом	30/10	40/10
Банан	150	150
Кофе с молоком	200	200

Обед, стоимостью рациона 68 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Суп на курином бульоне с вермишелью	200	250
Рыба, соус Польский	75/25	100/25
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/8	200/10
Хлеб	30	50
Компот из сухофруктов	200	200

Мед работник: _____

Повар
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ Н.А. Данилушкина



Директор
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ М.М. Петрова

8 день

Завтрак, стоимостью рациона 40 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	150/5
Бутерброд с колбасой п/к	30/20	40/30
Апельсин	150	150
Какао с молоком	200	200

Обед, стоимостью рациона 68 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	200/10	250/10
Гуляш куриный	100	125
Макароны отварные с маслом сливочным	150/8	200/10
Хлеб	30	50
Компот из сухофруктов	200	200

Мед работник: _____

Повар
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ Н.А. Данилушкина



Директор
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ М.М. Петрова

9 день

Завтрак, стоимостью рациона 40 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Каша пшеничка молочная с маслом сливочным	150/8	200/10
Бутерброд с сыром	30/20	40/20
Яблоко	150	150
Кофе с молоком	200	200

Обед, стоимостью рациона 68 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200/10	250/10
Тефтели рыбные	75	100
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/8	200/10
Хлеб	30	40
Компот из сухофруктов	200	200

Мед работник: _____

Повар
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ Н.А. Данилушкина

Директор
МКОУ «Новолисинская СОШ –интернат»
_____ М.М. Петрова

10 день



Завтрак, стоимостью рациона 40 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Творожная запеканка со сгущенным молоком	200/20	200/20
Хлеб белый	30	40
Чай с сахаром	200	200

Обед, стоимостью рациона 68 руб. 00 коп.

Наименование блюда	С 7-10 лет	С 11 до 17 лет
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/10	250/10
Сосиска отварной	100	100
Греча с маслом сливочным	150/8	200/10
Хлеб	30	50
Компот из сухофруктов	200	200

Мед работник: _____