Директор

20

flobe wecerecas

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

вухнедельное анкличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов разовательных учреждениях Тосненского района.

День: Понедельник

Неделя: 1

Пищевые вещества (г) Энергетическа Macca № рец. Прием пищи, наименование блюд я ценность порции (ккал) Б Ж У 2-й Завтрак к/к Школьное молоко 200 6,0 8,0 7,0 124,0 к/к Печенье в ассортименте 40 5 4,15 16,7 110,6 Итого за 2-й Завтрак 240 11 12,15 23,66 234,6 Обед 95 200/5 Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне 2,08 4,2 7,6 126,8 283 Тефтели (1й вариант), соус сметанный 80/50 12,78 17,66 12,8 199,4 331 Макаронные изделия отварные 150/5 5,6 4,8 36 209,6 394 Компот из свежих яблок 200 0,2 0,2 20,9 111,1 Хлеб ржано-пшеничный обогащённый к/к 40 2,6 0,5 15,8 78,2 микронутриентами Итого за Обед 730 23,3 27,4 93,1 725,2 Итого за день 34,3 39,5 116,8 959,8 Заведующий производством

Директор

Mobaccecosecos

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

__ 2024 г.

Даухнедельное и при ное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для образовательных учреждениях Тосненского района.

День:

Вторник

Неделя:

1

NC	T	Macca	Пищевые вещества (r) а			Энергетическа
№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	порции	Б	Ж	У	я ценность (ккал)
2-й Завт	рак				•	•
к/к	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за	2-й Завтрак	240	7,3	10	34,3	238
Обед				,	! ! [
91	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	200/5	5,3	4,4	12,6	120,8
308	Птица, тушеная в соусе с овощами	250	16,8	22,6	16,5	353,6
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за	Обед	740	28,0	28,7	85,2	719,4
Итого за	день	3	35,3	38,7	119,5	957,4

Заведующий производством Паселения

COFJACOBAHO

GO HIODORICE ELLERON

LEMENTE BU

2024 r.

УТВЕРЖДАЮ

Тенеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

. 09, 2024 г.

виноб у мидерине в меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района.

День:

Среда

Неделя:

Ţ

		Macca	Пищевые вещества (г)	а (г)	Энергетическа	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	порции	Б	Ж	У	я ценность (ккал)
2-й Завт	рак				•	_
к/к	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6
Итого за	2-й Завтрак	240	7,1	10,16	25,4	261,6
Обед						:
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной на мясном бульоне	200/5	4,3	12,5	5,7	118,7
231	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	16,4	8,3	2,8	120,5
325	Рис отварной	150	4,6	7,6	40,2	256,3
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	32,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Итого за	Итого за Обед 705		29,2	29,5	101,4	756,3
Итого за день		36,3	39,7	126,8	1017,9	

Заведующий производством Павеления

OF JACOBAHO

eforementers

Генеральный директор ООО "СТК"

_ Степанова Е.Г.

УТВЕРЖДАЮ

2024 г.

2024 г.

двухнедствное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов и портанизации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района.

День:

Четверг

Неделя:

n: 1

		Macca	Пп	ицевые веществ	цевые вещества (г)	Энергетическа
№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	порции	Б	Ж	у	я ценность (ккал)
2-й Завт	рак		_			
к/к	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,1	16,7	110,6
Итого за	а 2-й Завтрак	240	11	12,1	23,66	234,6
Обед						*
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками на мясном бульоне	200/20	7,3	5,1	7,3	203
258	Жаркое по-домашнему со свининой	200	10,2	18,3	22,8	354,7
436	Напиток апельсиновый	200	0	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за	Обед	700	23,1	25,1	96,7	844,7
Итого за	день		34,1	37,2	120,4	1079,3

Заведующий производством производством

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района.

День:

Пятница

Неделя:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса	Пище	пісвые веществ	щевые вещества (г)		
и₂ рец.	присм пиди, паписнование олюд	порции	Б	Ж	У	я ценность (ккал)	
2-й Завт	рак						
к/к	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	24,3	114	
Итого за	2-й Завтрак	240	7,3	10	31,3	238	
Обед				1		•	
84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	200/5	8,1	4,8	8,1	77,9	
314/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	80/50	20,2	19,6	12,8	313,6	
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	26,7	183,8	
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24	
Итого за	Обед	725	28,8	29,8	95,1	784,5	
Итого за	день		36,1	39,8	126,4	1022,5	

Заведующий производством Отелей ответь

2024 г.

HOROY Hobornecente

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

2024 г.

Двухной ельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для образовательных учреждениях Тосненского района.

День: Понедельник

Неделя:

2

№ рец.	_	Macca	Пищевые вещества (г)	а (г)	Энергетическа	
	Прием пищи, наименование блюд	порцип	Б	ж	У	я ценность (ккал)
2-й Завт	рак			1		·
к/к	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
Итого за	2-й Завтрак	240	6,1	12,15	23,66	234,6
Обед					1	
100	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200	2,9	1,7	10,3	107,3
311	Плов из птицы (филе)	250	21,5	22,4	36,9	481,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		700	27,9	24,9	94,9	797,4
Итого за	день		34,0	37,1	118,5	1032,0

Заведующий производством Осене верениемо

Hoboucconas

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Bon \$10121

02.09

Пвухненей поставить по подавания в порых завтраков и горячих обедов для франция в порых завтраков и горячих обедов для франция питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района.

День:

Вторник

Неделя:

2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Macca	171	Пишевые вещества (г)	за (г)	Энергетическа я ценность
7.2 p24.	Tiprosi iniqui, nanscribbanio bilog	порции	Б	Ж	У	(ккал)
2-й Завт	рак					
к∕к	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за	2-й Завтрак	240	7,3	10	34,3	238
Обед				1		
95	Борш со свежей капустой, картофелем со сметаной на мясном бульоне	200/5	6,1	6,1	2,7	89,6
259	Гуляш из мяса (свинина)	50/50	14,8	17,6	5,8	389
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	48,9	209,61
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за	Обед	700	29,1	29,0	88,2	826,5
Итого за	день		36,4	39,0	122,5	1064,5

Заведующий производством Дания уни производством

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный/директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

живаедыное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов пля организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района.

День:

Среда

Неделя:

2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Macca	Macca	ищевые веществ	а (г)	Энергетическая я ценность	
		порции	Б	Ж	У	(ккал)	
2-й Завт _і	рак			- <u>h</u>	1		
к/к	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6	
Итого за	2-й Завтрак	240	7,1	10,16	25,4	261,6	
Обед			1	1	<u> </u>		
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	200/5	2,8	8,4	7,4	94	
241/364	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	80/50	18,2	10,4	7	194	
325	Рис отварной	150	4,6	7,6	34,8	256,3	
408	Кисель из сока плодово-ягодного	200	0	0,5	38,9	163	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24	
Итого за Обед		730	28,2	27,4	103,9	785,5	
Итого за день			35,3	37,6	129,3	1047,1	

Заведующий производством

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района.

День:

Четверг

Неделя:

2

35		Macca	Пищевые вер	пцевые веществ	ы (г)	Энергетическа	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	порции	Б	Ж	У	я ценность (ккал)	
2-й Завт	рак						
к/к	Школьное молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6	
Итого за	ı 2-й Завтрак	240	11	12,15	23,66	234,6	
Обед					•	-	
91	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	200/5	4,1	8.4	12,6	120,8	
309	Рагу из птицы	250	15,6	16,4	16,9	353,8	
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,1	45,7	176	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8	
Итого за	Итого за Обед 70		23,0	25,5	95,0	748,4	
Итого за	день		34,0	37,7	118,6	983,0	

Заведующий производством До од

COLACORATO SI HOBOLICICIONALI PROPRIO DE LA COLACIONALI PROPRIO DELIGIO DE LA COLACIONALI PROPRIO DELIGIO DE LA COLACIONALI PROPRIO DE LA COLACIONALI PROPRIO DE LA COLACIONALI PROPRIO DE LA COLACIONALI PROPRIO DE LA COLOCACIONALI PROPRIO DELIGIO DELIGI

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

02.09

2024 г.

двухиетельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Тосненского района.

День:

Пятница

Неделя:

2

№ рец.	Паналания напилалания бала	Macca	Пищевые вещества (г)	Энергетическа		
л⊴ рец.	Прием пищи, наименование блюд	порции	Б	Ж	У	я ценность (ккал)
2-й Завт	рак					
к/к	Школьное молоко	200	6,0	0,8	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за	Итого за 2-й Завтрак		7,3	10	34,3	238
Обед					1	
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками на мясном бульоне	200/20	6,9	7,6	7,1	203,04
306	Голубцы ленивые (свинина)	250	19,4	16,6	48,8	470,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за	Обед	740	29,0	24,7	96,0	849,6
Итого за день			36,3	34,7	130,3	1087,6

Заведующий производством стелентельный